



# SAUCE HOLLANDAISE AUX FINES HERBES

Cette sauce accompagnera avec délice tous vos poissons mais aussi vos asperges.

## Mode de préparation :



1) Délayez le contenu du sachet dans 125 ml d'eau froide.



2) Portez à ébullition en mélangeant, puis baissez le feu et tournez régulièrement pendant 1 minute.

3) Hors du feu, ajoutez petit à petit 75 g de beurre. Mélangez jusqu'à ce que le beurre soit fondu. Inutile de saler.

## Mêlée recette du chef Knorr®

Asperges et Saumon sauce Hollandaise (4 personnes)  
Épluchez 24 asperges et faites-les cuire dans de l'eau bouillante salée, jusqu'à ce que la pointe de votre couteau s'enfonce facilement dans la tige. Pendant ce temps-là, faites cuire vos pavés de saumon assaisonnés, avec sel et poivre, dans un plat allant au four pendant environ 10 min (180°C). Enfin, nappez vos asperges avec la Sauce Hollandaise Knorr® préparée séparément. Vous pouvez accompagner votre saumon d'un peu de riz sauvage. Inutile de saler.

Préparation déshydratée pour sauce Hollandaise.

Ingredients : amidons (gomme de terre, maïs), graisse de palme, jaune d'ŒUF : 16%, lactosérum (LAIT), sel, lactose (LAIT), multivitaminés, protéines végétales hydrolysées, sucre, protéines de LAIT, farine de BLÉ, arôme\*\* : 1,1%, extrait de levure, confit\*\* : 0,7%, ciboulette\* : 0,7%, épice et aromates (persil\*, ail\*, carouba\*), chlorure de potassium, jus de CILRI\* concentré, acidifiant : acide citrique, jus de carotte\* concentré, jus de poireau\* concentré, jus d'oignon\* concentré, arômes. Peut contenir : moutarde, soja.

\*Ingrédients issus de l'agriculture durable : 3,7%.

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 g tel que vendu	Pour 100 ml préparé*	Par portion** préparée*	%* par portion**
Energie	2009 kJ 480 kcal	1422 kJ 340 kcal	711 kJ 170 kcal	9%
Matières grasses	28 g	35 g	18 g	26%
dont acides gras saturés	14 g	21 g	11 g	53%
Glucides	44 g	6,3 g	3,2 g	7%
dont sucres	75 g	2,2 g	1,1 g	1%
Fibres	0,6 g	<0,5 g	<0,5 g	
Protéines	12 g	1,9 g	1,0 g	2%
Sel	7,5 g	1,1 g	0,55 g	9%



Knorr® Relation Consommateurs  
09 69 32 00 00 (appel non surtaxé),  
www.knorr.fr  
Unilever France  
20 rue des Deux Gares  
92842 Rueil-Malmaison Cedex  
KNOOR® est une marque déposée.



PENSEZ  
AU TRI !

SACHET  
À JETER

© Knorr - Knorr - Knorr - Knorr - Knorr - Knorr - Knorr - Knorr - Knorr - Knorr

Poids net : 28 g e

Volume reconstitué : 200 ml



8 722700 056904

\*% d'apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal).

\*\*1 portion = 50 ml (cette sauce est pour 4 portions).

Préparé avec 75 g de beurre.

À consommer de préférence avant fin :